

Milano, 20 settembre 2025

OGGETTO: Programma dei corsi e delle attività per la stagione sportiva 2025-2026

Cari amici,

Un'estate un po' traballante è già finita da tempo.

È ora di pensare a come mantenersi in forma nei mesi invernali.

La scelta sarà come sempre ampia e varia, quindi niente scuse, archiviamo le spiagge, purtroppo, e avanti con piscine e palestre!

Anche quest'anno l'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Milano ci metterà a disposizione la sala Trani per la ginnastica e la ex stamperia per lo Showdown.

Tranquilli, resterà anche la lezione di ginnastica on-line, ormai fa parte del nostro panorama con tutti i suoi aficionados.

Continuate a leggere attentamente per scoprire le novità e i ritorni di quest'anno.

TESSERAMENTO

La quota d'iscrizione per aderire al nostro sodalizio resta anche quest'anno di € 25,00.

Ricordiamo che nel tesseramento al Gruppo Sportivo, anche per la stagione 2025-2026, è compresa l'assicurazione RC contro terzi. Per gli agonisti resta in essere la copertura assicurativa prevista dalla Federazione di competenza.

Per tutti coloro che volessero attivare una copertura assicurativa personale contro gli infortuni, il nostro Gruppo Sportivo ha attivato una convenzione per tutti i soci con la Reale Mutua Assicurazioni.

Per informazioni e dettagli potete contattare direttamente **Lorenzo Migliari** (Cell.: 3358067086 – email: lorenzo.migliari@realeforli.it).

Documentazione necessaria al Tesseramento:

1. Prima iscrizione:

* Compilare il modulo d'iscrizione che potrà essere richiesto direttamente alla nostra segreteria o scaricato, anche in formato PDF compilabile, dal nostro sito (www.gsdnonvedentimilano.org/download/iscriviti.aspx).

* Copia del verbale di invalidità

- Per coloro che praticano attività agonistica:

* Certificato di medicina sportiva rilasciato dai centri di medicina sportiva autorizzati.

Sarà nostra cura fornire a coloro che praticano attività agonistica gli appositi moduli ed eventuali indicazioni per la visita medica.

- Per coloro che non praticano attività agonistica:

* Certificazione dell'idoneità allo svolgimento di attività sportiva di tipo non agonistico.

La presentazione del certificato medico è necessaria ed indispensabile prima di intraprendere qualsiasi attività e chiediamo che ciascuno si faccia carico di controllarne la data di scadenza del proprio documento.



2. Rinnovi:

I rinnovi devono essere effettuati al più presto e comunque contestualmente all'inizio del corso prescelto.

Ricordiamo a tutti i soci che, per permettere un corretto svolgimento dell'amministrazione, il versamento della quota di iscrizione al gruppo e ai vari corsi, sia per i rinnovi che per le nuove iscrizioni, dovrà avvenire tassativamente entro l'inizio dei corsi tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT13N0306909606100000004341

Conto Corrente presso Banca Intesa San Paolo

Intestato a: G.S.D. Non Vedenti Milano ONLUS

Indicare nella causale il cognome del socio che rinnova e i corsi a cui si iscriverà.

Per stimolare la partecipazione dei giovani non vedenti e ipovedenti, a tutti i non lavoratori che non abbiano compiuto i 25 anni all'1° ottobre 2025, si praticherà uno sconto del 50% sul costo dei corsi.

Importante: al fine di non incorrere in sanzioni, non si accetteranno iscrizioni di persone con certificato medico scaduto. Provvedete quindi per tempo a rinnovare il vostro.

Ricordiamo che tutti i soci sono tenuti a saldare eventuali debiti nei confronti del GSD; Per ragioni prettamente economiche, saremo obbligati a rifiutare eventuali iscrizioni a gare o manifestazioni per soci che risultino con passività aperte.

CORSI

*I corsi verranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti, quindi segnalate la vostra intenzione di partecipare al referente ma attendete prima di versare la quota.

Le attività on line si svolgeranno tramite piattaforme diverse, potete chiedere info. e aiuto agli incaricati di settore.

Tutti i corsi in programma avranno inizio tra i mesi di ottobre e novembre 2025 e termineranno nel mese di giugno 2026; è prevista una lezione di prova gratuita per chi volesse avvicinarsi ad una nuova disciplina, ma è obbligatorio segnalare la propria presenza all'incaricato del corso.

I nostri corsi vengono tenuti da tecnici qualificati. Per qualsiasi ulteriore informazione potete rivolgervi agli incaricati di settore i cui riferimenti sono riportati all'interno di questa circolare.

Di seguito i giorni e le sedi di svolgimento delle singole discipline:

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS
c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)
Tel.: 3278346575 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org
Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org
Codice Fiscale: 97063940155
IBAN: IT13N0306909606100000004341



NON VEDENTI MILANO ONLUS

BLIND TENNIS

La squadra di blind tennis continua i suoi allenamenti, e sarà felice di accogliere nuovi adepti anche quest'anno, con i seguenti appuntamenti:

- tutti i mercoledì dalle 10:00 alle 13:00, a partire dall'8 ottobre.
- tutti i sabati dalle 10:00 alle 12:00 (non vedenti B1) e dalle 13:00 alle 15:00 (ipovedenti – B2 e B3), a partire dall'11 ottobre.

entrambi i giorni presso il Centro Sportivo Cambini Fossati di via Leonardo Cambini 4 a Milano. Le quote di partecipazione sono € 295,00 per il sabato e €335,00 per il mercoledì.

L'incaricato è **Luca Parravano**: (cell.: 3493775344– email: 16f84a@gmail.com)

CANOTTAGGIO

Continua questa grandiosa attività che ha permesso già a una nostra socia di arrivare fino alle Paralimpiadi! Per chi ha voglia di cimentarsi anche solo per divertimento, il corso è aperto il lunedì dalle 18:15 alle 19:15 presso la Canottieri Milano Alzaia Naviglio Grande 160 a Milano.

Al costo indicativo di 300 euro.

L'inizio è previsto per lunedì 13 ottobre.

L'incaricata è **Florinda Trombetta**:

(cell.: 3384372583 – email: florinda.trombetta@fastwebnet.it)

GINNASTICA

Il corso si svolgerà tutti i giovedì presso la Sala Trani di Via Mozart 16 a Milano, dalle 17:45 alle 19:15 a partire dal 9 ottobre.

Il costo è di € 210,00.

L'incaricata è **Angela Tosi** (cell.: 3395979704 - email: angela.tosi.lupo@gmail.com)

NUOTO

Il corso si svolgerà tutti i mercoledì presso l'Omnicomprendivo di via Natta 11, a partire dall'8 ottobre, dalle 18:00 alle 19:30.

La quota di partecipazione è di € 210,00.

L'incaricata è **Florinda Trombetta**:

(cell.: 3384372583 – email: florinda.trombetta@fastwebnet.it)

PILATES on line

Il corso partirà da remoto mercoledì 8 ottobre, dalle 18:00 alle 19:00.

La quota di partecipazione è di € 140,00

L'incaricata è **Angela Bellarte** (cell.: 3492211618 – email: angela.bellarte@gmail.com).

SCACCHI

Gli scacchisti continuano a confrontarsi con vecchie strategie in incontri online sempre nuovi, mediante le piattaforme ormai note.

L'incaricata è **Susanna Prada** (cell: 3356300390 – email: susanna.prada@gmail.com).

SCHERMA

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel.: 3278346575 - Email: info@qsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.qsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT13N0306909606100000004341



NON VEDENTI MILANO ONLUS

In collaborazione con l'Accademia Scherma Milano ASD (via Filippo Sasseti, 15) proponiamo un corso annuale con 2 sessioni settimanali: lunedì (dalle 18:30 alle 20:30) e giovedì (dalle 17.00 alle 19.00) per atleti agonisti.

Per eventuali principianti verranno attivati percorsi personalizzati.

L'importo per i 2 giorni alla settimana è € 488,00, comprensivo di tessera FIS.

L'incaricato è Francesco Cusati

(cell: 3287766360 - email: francesco.cusati@gsdnonvedentimilano.org).

SHOWDOWN

Gli allenamenti di showdown si svolgeranno in Via Mozart 16 presso l'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Milano.

Il corso si svolgerà il mercoledì, dalle ore 16:00 alle ore 19:00 a partire dall'8 ottobre.

Il costo è di € 210,00.

L'incaricato è Luca Liberali

(cell: 3392962265 - email: luca.liberali@gsdnonvedentimilano.org).

Di seguito vi presentiamo alcuni corsi molto interessanti, non direttamente organizzati dal nostro Gruppo Sportivo, ma che offrono grandi possibilità di divertimento ed integrazione:

BASEBALL

Vengono organizzati, dalle due formazioni dei Lampi Milano e dei Thunder's Five Milano, regolari allenamenti presso il campo Kennedy di Via Olivieri 15.

Per info: **Giuseppe Allegretta - Lampi Milano**

(Cell: 3481714023 - email: giuseppe.allegretta05@gmail.com).

Fabio Dragotto - Thunder's Five Milano

(Cell: 3405916963 - email: fabio.dragotto@gmail.com).

CALCIO A 5-B1

La A.C. Crema 1908 ASD in collaborazione con l'UICI di Cremona gestisce la squadra di calcio a 5 non vedenti.

Gli interessati si possono rivolgere **all'incaricato: Nico Cavallotto**

(cell: 3279829181 - email: nico.cavallotto@gmail.com).

SUB

Per chi fosse interessato ad avvicinarsi a questa disciplina, già molto diffusa e apprezzata tra i non vedenti, è possibile rivolgersi all'associazione HSA Italia, che organizza corsi della durata di due mesi.

Per informazioni e adesioni potete contattare direttamente **l'HSA Italia - Handicapped Scuba Association International** (tel. 0257408326 - email: info@hsaitalia.it).

L'associazione Sub senza Frontiere organizza invece giornate dimostrative per l'approccio alla disciplina; per info rivolgersi direttamente a **Sergio Favetti**

(cell: 335355782, email: sergiosubspeciale@gmail.com)

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel.: 3278346575 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT13N0306909606100000004341



NON VEDENTI MILANO ONLUS

VELA

- **UISP BLIND SAILING PROJECT:** un modo alternativo di imparare la vela! Questo innovativo progetto di Vela integrata consentirà ai partecipanti di prendere parte ad un corso di barca a vela insieme ad equipaggi di persone vedenti. E' possibile partecipare a uscite giornaliere e/o week end sia per avvicinarsi alla disciplina sia per una regata in tranquillità, nel caso in cui si sia già abili nelle manovre.
- **ASSOCIAZIONE HOMERUS:** Organizza corsi specifici due volte all'anno sul Lago di Garda.

Per ulteriori informazioni su entrambe le succitate iniziative **rivolgersi a Monica Nolli** (cell.: 3407914888 – email: mony.nolli@gmail.com).

Altre discipline:

ARRAMPICATA SPORTIVA

Silvia Parente (cell.: 3472635188 - email: silviaparente2@gmail.com).

ATLETICA LEGGERA

Francesco Cusati (cell.: 3287766360 - email: francesco.cusati@gsdnonvedentimilano.org).

EQUITAZIONE

Angela Bellarte (cell.: 3492211618, email: angela.bellarte@gmail.com)

SCI ALPINO

Giovanna Gossi (cell.: 3474415107 – email: gossi.giovanna@gmail.com)

SCI NORDICO

Angela Bellarte (cell.: 3492211618 – email: angela.bellarte@gmail.com)

TIRO CON L'ARCO

Diego Chiapello (cell.: 3472664538 - email: ildiego75@gmail.com).

Sarà nostra premura informarvi tempestivamente circa l'organizzazione di altri corsi, attività, e/o manifestazioni promozionali.

Ricordiamo il numero della **segreteria: 3278346575**, a disposizione per informazioni il sabato dalle 9:00 alle 11:00.

Ricordiamo inoltre l'indirizzo email: segreteria@gsdnonvedentimilano.org

Se siete interessati a conoscere in modo tempestivo le nostre proposte iscrivetevi alla nostra **newsletter**.

E' sufficiente inviare una mail a newsletter+subscribe@gsdnonvedentimilano.org.

Per avere immediate e ulteriori informazioni potete anche consultare il nostro **sito** al seguente indirizzo: www.gsdnonvedentimilano.org

Potete seguirci anche su **Twitter** (@gsdnvmilano) e su **Facebook** (www.facebook.com/gsdnonvedentimilano).

Da quest'anno sarà possibile essere aggiornati seguendo il nostro canale Whatsapp. Per iscriversi si può cliccare il seguente link:

<https://whatsapp.com/channel/0029VbBThuk3GJOsjLoSV81I>



NON VEDENTI MILANO ONLUS

SAFEGUARDING

Il GSD garantisce il diritto fondamentale di tutti i soci di essere trattati con rispetto e dignità nonché di essere tutelati da ogni forma di abuso, molestia, violenza di genere e da ogni altra condizione di discriminazione; il diritto alla salute e al benessere psico-fisico dei tesserati costituisce un valore assolutamente primario anche rispetto al risultato sportivo, tanto che chiunque partecipi con qualsiasi funzione o titolo all'attività federale è tenuto a rispettare i predetti diritti dei tesserati.

La Responsabile delle Politiche di Safeguarding per il GSD non Vedenti di Milano è stata nominata nella Vicepresidente Angela Bellarte.

Eventuali segnalazioni possono essere inviate al seguente indirizzo di posta elettronica:

safeguarding@gsdnonvedentimilano.org

ALTRI NOMINATIVI CUI FARE RIFERIMENTO:

Francesco Cusati (Presidente) - cell. 3287766360

Angela Bellarte (Vicepresidente) - cell. 3492211618

Luca Liberali (Segretario tesoriere) - cell. 3392962265

Gianluca Russo (Consigliere) – cell. 3403771690

Domenico Leo (Consigliere in rappresentanza del Presidente dell'UICI Milano) - cell. 3355868667

CONCLUSIONI

Un grazie speciale all'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Milano: siamo consapevoli dello sforzo che la Sezione e i suoi dipendenti stanno facendo, anche quest'anno, per ospitarci nelle nostre numerose iniziative.

A tutti, una serena nuova stagione sportiva ricca di successi e soddisfazione.

Il Presidente

Francesco Cusati