

Classic Everest Trek

Il classico trek sull'Everest, si prospetta come uno dei viaggi memorabili che uno possa fare, un viaggio che rimarrà nella vostra mente per molto molto tempo.

Questo viaggio ti porta nel cuore del paese degli Sherpa, come dire nel cuore dell'Himalaya.

Visiteremo il monastero di Tengboche, posizionato in cima ad un valico.

Il panorama, da questo punto di vista, è semplicemente mozzafiato, dove si potrebbero vedere anche qualche cervo intorno a quest'area.

Attraverseremo villaggi abitati dagli Sherpa che vi accoglieranno con sorrisi e renderanno il vostro viaggio ancora più piacevole.

Dal Kala Pattar (5545metri)si può avere una vista spettacolare sul massiccio dell'Himalaya, includendo anche la parte sud-ovest dell'Everest.

Dal campo base dell'Everest, che si trova vicino al ghiacciaio Klumber, si possono puntare gli occhi sulla cascata di Khumbu.

Il campo base è il punto di arrivo per il trekking e il punto di partenza per gli scalatori.

Trip duration: 17 days

Trek grade: Moderate to fairly challenging

Trek type: Lodge

Maximum elevation: 5,545 m

Day	Itinerary	Altitude	Accommodation
01	Arrival in Kathmandu. Transfer to hotel.	1,350 m	Hotel
02	Fly to Lukla (2,850 m) from Kathmandu and trek to Phakding	2,840 m	Hotel Sherpa Shangrila
03	Phakding to Namche Bazaar	3,445 m	Hotel Sherpland
04	Acclimatization day at Namche (excursion to nearby villages)	3,445 m	Hotel Sherpland
05	Namche to Tengboche	3,870 m	Lodge
06	Tengboche to Dingboche	4,390 m	Lodge
07	Acclimatized day		Lodge
08	Dingboche to Lobuche	4,930 m	Lodge
09	Visit Kala Pattar (5.545 m) and	5.160 m	Lodge

	descend to Gorak Shep		
10	Visit Everest Base Camp (5,360 m) and Return to Lobuche	4,930 m	Lobuche
11	Lobuche to Pheriche		Lodge
12	Pheriche to Tyangbuche		Lodge
13	Tyangbuche to Namche	3,445 m	Hotel Sherpaland
14	Namche to Lukla	2,850 m	Hotel Himalaya Lodge
15	Fly back to Kathmandu	1,350 m	Hotel
16	Kathmandu (at leisure)	1,350 m	Hotel
17	Transfer to airport for international departure		

La quota include

- Tutti i transfer aeroportuali come da programma.
- 3 notti Hotel Holy Himalaya o a Kathmandu, camera doppia, bed and breakfast, come da programma.
- Volo Kathmandu-Lukla A/R.
- Tassa d'ingresso al Sagarmatha National Park.
- Tims permesso
- Sistemazione in lodge per tutta la durata del trekking, Pensione complete camera doppia (Colazione, Pranzo e Cena) escluso le bevande
- 3 notti al Hotel Sherpaland in Namche Bazaar (Camera con il bagno) Camera doppia, pensione complete escluso le bevande
- 1 notti al Hotel Sherpa Shangrila in Phakding in (Camera con il bagno) Camera doppia, pensione complete escluso le bevande
- Portatori per equipaggiamento personale (1 portatore a testa, 25 kg max).
- Guida locale parlante inglese
- 2 assistente Guide (per controllare i portatori e Prenotare Lodge, preparare per i pasti in avanzato)
- Cena culturale a fine viaggio.

La quota non include

- Volo internazionale Milano-Kathmandu A/R
- Tutte le tasse aeroportuali.
- Sacco a pelo ed attrezzatura personale

- Visto nepalese ottenibile all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu (40US\$).
- Assicurazione medico, bagaglio soccorso, annullamento del viaggio
- Tutti i pasti ed eventuali notti extra a Kathmandu.
- Ingressi a monasteri e/o musei.
- Bevande, mance, tutti gli extra in genere.
- Tutto quanto non espressamente menzionato in “La quota comprende”.

Quota individuale di partecipazione

10 Persone Euro 1235/- per persone

Supplimento singola a Hotel Holy Himalaya Euro 105.00 per 3 notti