



Milano, 23 settembre 2021

OGGETTO: Programma dei corsi e delle attività per la stagione sportiva 2021-2022

Cari amici,
una nuova stagione sportiva è alle porte.
Il GSD riapre, facendo il possibile, ma anche l'impossibile, per garantire a tutti il proprio corso preferito.
Purtroppo, dovremo attivare ancora alcuni corsi on line invece che in presenza; quest'anno la scelta è dettata dal fatto che gli spazi che la sezione milanese dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ci ha finora dato in concessione sono momentaneamente indisponibili.
Noi speriamo davvero di poter tornare a praticare insieme di persona e vi avviseremo non appena questo sarà possibile.

Coloro che hanno versato la quota di un corso per la stagione 2020-21, che poi però non è stato attivato, verranno contattati direttamente dalla segreteria per definire le modalità di rimborso tramite un voucher.

Quindi, niente scuse, le attività ci sono e sono tante: scegliete il vostro sport e che l'adrenalina ricominci a girare!

Di seguito alcune informazioni importanti per aprire al meglio la stagione ma, prima di tutto, ricordiamo che per aderire a qualsiasi attività in presenza del GSD (sia in Via Mozart che in altre sedi) è tassativamente obbligatorio presentare il Green Pass. Sappiamo tutti ormai che questa disposizione non è derogabile e vi preghiamo quindi di presentarvi con la necessaria documentazione.

TESSERAMENTO

La quota d'iscrizione per aderire al nostro sodalizio resta anche quest'anno di € 25,00.

Ricordiamo che nel tesseramento al Gruppo Sportivo, anche per la stagione 2021-2022, è compresa l'assicurazione RC contro terzi. Per gli agonisti resta in essere la copertura assicurativa prevista dalla Federazione di competenza.

Per tutti coloro che volessero attivare una copertura assicurativa personale contro gli infortuni, il nostro Gruppo Sportivo ha attivato una convenzione per tutti i soci con la Reale Mutua Assicurazioni.

Per informazioni e dettagli potete contattare direttamente Lorenzo Migliari (Cell.: 3358067086 – email: lorenzo.migliari@realeforli.it).

Documentazione necessaria al Tesseramento:

1. Prima iscrizione:

* Compilare il modulo d'iscrizione che potrà essere richiesto direttamente alla nostra segreteria o scaricato, anche in formato PDF compilabile, dal nostro sito

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS
c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)
Tel.: 3278346575 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org
Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org
Codice Fiscale: 97063940155
IBAN: IT13N0306909606100000004341



NON VEDENTI MILANO ONLUS

(www.gsdnonvedentimilano.org/download/iscriviti.aspx).

* Copia del verbale di invalidità

- Per coloro che praticano attività agonistica:

* Certificato di medicina sportiva rilasciato dai centri di medicina sportiva autorizzati.

Sarà nostra cura fornire a coloro che praticano attività agonistica gli appositi moduli ed eventuali indicazioni per la visita medica.

- Per coloro che non praticano attività agonistica:

* Certificazione dell'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

La produzione del certificato medico è necessaria ed indispensabile prima di intraprendere qualsiasi attività e chiediamo che ciascuno si faccia carico di controllare la data di scadenza del proprio documento.

2. Rinnovi:

I rinnovi devono essere effettuati al più presto e comunque contestualmente all'inizio del corso prescelto.

Ricordiamo a tutti i soci che, per permettere un corretto svolgimento dell'amministrazione del gruppo, il versamento della quota di iscrizione al gruppo e ai vari corsi, sia per i rinnovi che per le nuove iscrizioni, dovrà avvenire tassativamente entro l'inizio dei corsi tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT13N0306909606100000004341

Conto Corrente presso Intesa San Paolo intestato a: G.S.D. Non Vedenti Milano ONLUS

Indicare nella causale il cognome del socio che rinnova e i corsi a cui si iscriverà.

Per stimolare la partecipazione dei giovani non vedenti e ipovedenti, a tutti i non lavoratori che non abbiano compiuto i 25 anni all'1° ottobre 2021, si praticherà uno sconto del 50% sul costo dei corsi.

Importante: al fine di non incorrere in sanzioni, non si accetteranno iscrizioni di persone con certificato medico scaduto.

Provvedete quindi per tempo a rinnovare il vostro.

CORSI

I corsi che dovrebbero tenersi in sala Trani riprenderanno in presenza non appena la sala sarà disponibile, in ottemperanza delle normative anti-Covid. Al momento della ripresa in presenza verranno comunicate le norme da seguire, e potrete chiedere informazioni al referente del vostro corso in qualsiasi momento.

Per i corsi che si svolgono in strutture esterne non gestite direttamente dal GSD, faranno fede le disposizioni emanate dalla struttura stessa, che saranno comunicate preventivamente dall'incaricato del corso.

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel.: 3278346575 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT13N0306909606100000004341



NON VEDENTI MILANO ONLUS

Purtroppo, i corsi di Danzaterapia e Ginnastica del giovedì, ma anche Balli sportivi del martedì, non potranno ancora essere attivati; non appena la sala Trani sarà agibile faremo il possibile per riprendere anche questi appuntamenti.

Visto il successo dei corsi a distanza dello scorso anno sportivo, riproponiamo volentieri, oltre ai corsi classici, anche Gag e Bike.

Le attività on line si svolgeranno tramite piattaforme diverse, potete chiedere info e aiuto agli incaricati di settore.

Tutti i corsi in programma avranno **inizio entro il mese di ottobre 2021 e termineranno nel mese di giugno 2022**; è prevista una lezione di prova gratuita per chi volesse avvicinarsi a una nuova disciplina, ma è obbligatorio segnalare la propria presenza all'incaricato del corso.

I nostri corsi vengono tenuti da tecnici qualificati. Per qualsiasi ulteriore informazione potete rivolgervi agli incaricati di settore i cui riferimenti sono riportati all'interno di questa circolare.

Di seguito i giorni e le sedi di svolgimento delle singole discipline:

ATLETICA LEGGERA

Ci sarà presto la possibilità di attivare presso un importante Centro Sportivo milanese, in un giorno feriale e in orario pomeridiano, una sessione di allenamento della regina delle discipline olimpiche e paralimpiche.

Tutti coloro che fossero interessati possono rivolgersi all'incaricato Francesco Cusati (cell.: 3287766360- email: francesco.cusati@fastwebnet.it).

BLIND TENNIS

Gli allenamenti di blind tennis continuano con sempre più successo, quest'anno con i seguenti appuntamenti:

- tutti i mercoledì dalle 10:00 alle 13:00, a partire dal 13 ottobre.
- tutti i sabati dalle 9:00 alle 12:00, a partire dal 16 ottobre.

entrambi i giorni presso il Centro Sportivo Cambini Fossati di via Leonardo Cambini 4 a Milano. La quota di partecipazione è di € 210,00.

L'incaricato è Maurizio Scarso (cell.: 3472582943 – email: alemaobaseball@gmail.com).

BIKE

Il corso ha avuto un grande successo e quindi lo riproponiamo, on line ovviamente, ognuno in sella alla sua cyclette preferita!

L'appuntamento è tutti i giovedì, dal 14 ottobre, alle ore 18,30, per un'ora di... grande e sudata soddisfazione!

Il costo del corso è di € 140,00.

L'incaricata è Angela Bellarte (cell.: 3492211618 – email: angela.bellarte@gmail.com).

GAG

Anche questo corso ha preso vita la scorsa stagione e lo riproponiamo volentieri.

Si svolgerà il martedì alle 9 del mattino, a partire dal 12 ottobre.

Il costo sarà di € 140,00.



NON VEDENTI MILANO ONLUS

L'incaricata è Angela Bellarte (cell.: 3492211618 – email: angela.bellarte@gmail.com).

HATHA YOGA

Intendiamo riproporre questo corso che ha avuto grande successo negli scorsi anni: l'inizio delle attività potrebbe slittare al mese di novembre; comunque, anche per questa attività, dovremo attivare il corso in modalità on line almeno fino a dicembre.

Gli interessati possono segnalarsi preventivamente all'incaricata, che raccoglierà le adesioni e avvertirà i corsisti non appena saremo pronti a ripartire:

L'incaricata è Angela Bellarte (cell.: 3492211618 – email: angela.bellarte@gmail.com).

NUOTO

Il corso si svolgerà tutti i mercoledì presso l'Omnicomprendivo di via Natta 11, a partire dal 13 ottobre, dalle 18:00 alle 19:30.

La quota di partecipazione è di € 210,00.

L'incaricata è Florinda Trombetta

(cell.: 3384372583 – email: florinda.trombetta@fastwebnet.it)

PILATES

Il corso parte dall'11 ottobre, in remoto, con due appuntamenti:

- il lunedì dalle 18 alle 19
- Il giovedì dalle 18 alle 19

E' possibile iscriversi a una giornata o ad entrambe.

La quota di partecipazione è di € 140,00 per il corso mono settimanale.

L'incaricata è Angela Bellarte (cell.: 3492211618 – email: angela.bellarte@gmail.com).

Per maggiori dettagli: <http://www.gsdnonvedentimilano.org/Pilates.aspx>

SCACCHI

Continuiamo imperterriti a giocare ed imparare qualche nuova strategia di attacco e difesa: con nuovi esercizi e partite ci confronteremo, e scontreremo, amichevolmente!

Perché con gli scacchi ci sono un mondo di possibilità e non si finisce mai di imparare.

Per ora ci incontreremo solo a distanza con le piattaforme a noi ormai note.

La quota di partecipazione è di € 50,00.

L'incaricata è Susanna Prada (cel.: 3356300390 - email susanna.prada@gmail.com).

SCHERMA

In collaborazione con l'Accademia Scherma Milano ASD (via Filippo Sasseti,15) proponiamo un corso annuale con 2 sessioni settimanali: martedì e giovedì dalle 17.00 alle 19.00.

L'importo per i 2 giorni alla settimana è € 440,00, al quale si sommano € 48,00 euro per la tessera Fis (+ € 10,00 euro in caso di prima iscrizione alla Fis).

La quota comprende anche l'uso riservato di un armadietto.

L'incaricato è Pietro Palumbo (cell.: 3420015078 - email: pietrino_mi@yahoo.it).

Per maggiori informazioni: <http://www.gsdnonvedentimilano.org/Scherma.aspx>

SHOWDOWN

In mancanza degli spazi di via Mozart, in questa prima fase della stagione sportiva, le sessioni di allenamento saranno ospitate dal Circolo Paolo Bentivoglio di via Bellezza 16, tutti i martedì dalle 16:00 alle 19:00.



NON VEDENTI MILANO ONLUS

Ulteriori info sulla quota e sull'inizio degli allenamenti potranno essere richieste direttamente all'incaricato nei prossimi giorni.

L'incaricato è Luca Liberali (cell.: 3392962265 - email: lucaliberali@fastwebnet.it).
Per maggiori informazioni: <http://www.gsdnonvedentimilano.org/Showdown.aspx>

TIRO CON L'ARCO

Al momento della stesura di questa circolare siamo in attesa di trovare degli spazi per poter dare la possibilità alla nostra squadra arcieristica di svolgere regolari allenamenti sia Indoor che Outdoor.

Per ulteriori dettagli è possibile contattare l'incaricato Diego Chiapello (cell.: 3472664538 - email: ildiego75@gmail.com).

Anche sul nostro sito trovate una sezione dedicata:
<http://www.gsdnonvedentimilano.org/TiroArco.aspx>

SETTIMANA BIANCA

Per gli appassionati sciatori faremo il possibile per organizzare la consueta settimana bianca che si dovrebbe svolgere nel mese di gennaio 2022 a Predazzo.

Non appena possibile verrà inviata una circolare con tutti i dettagli.

Per ulteriori informazioni vi potete rivolgere a Giovanna Gossi. (cell.: 3474415107 – email: giovanna.gossi@alice.it).

Di seguito vi presentiamo alcuni corsi molto interessanti, non direttamente organizzati dal nostro Gruppo Sportivo, ma che offrono grandi possibilità di divertimento e integrazione:

ARRAMPICATA SPORTIVA:

Riprende anche questo corso, presso la palestra Manga Climbing - Via Livraghi 25, Milano.

Si comincerà venerdì 1° ottobre, dalle 17:30 alle 19.

Sarà possibile pagare anche trimestralmente, direttamente alla struttura, € 120,00 a trimestre. L'incaricata è Silvia Parente (cell: 3472635188 - email: silviaparente2@gmail.com).

BASEBALL

Vengono organizzati, dalle due formazioni dei Lampi Milano e dei Thunder's Five Milano, regolari allenamenti presso il campo Kennedy di Via Olivieri 15 e presso il Centro Sportivo di Via F.lli Zoia a Milano.

Per info: Giuseppe Allegretta - Lampi Milano

(Cell:3481714023 - Email: giuseppe.allegretta05@gmail.com)

Fabio Dragotto - Thunder's Five Milano

(Cell.: 3405916963 - email: fabio.dragotto@gmail.com).

<http://www.gsdnonvedentimilano.org/Baseball.aspx>

CALCIO A 5-B1

La A.C. Crema 1908 ASD in collaborazione con l'UICI di Cremona gestisce la squadra di calcio a 5 non vedenti.



NON VEDENTI MILANO ONLUS

Gli interessati si possono rivolgere all'incaricato: Nico Cavallotto (cell.: 3279829181 – email: nico.cavallotto@gmail.com).

Oppure potete visitare il nostro sito: <http://www.gsnonvedentimilano.org/Calcio.aspx>

SUB

Per chi fosse interessato ad avvicinarsi a questa disciplina, già molto diffusa e apprezzata tra i non vedenti, è possibile rivolgersi all'associazione HSA Italia, che organizza corsi della durata di due mesi.

Per informazioni e adesioni potete contattare direttamente l'HSA Italia - Handicapped Scuba Association International (tel. 0257408326 - email: info@hsaitalia.it).

L'associazione Sub senza Frontiere organizza invece giornate dimostrative per l'approccio alla disciplina; per info rivolgersi direttamente a Sergio Favetti (cell.: 335355782, email: sergiosubspeciale@gmail.com)

VELA

- UISP BLIND SAILING PROJECT: un modo alternativo di imparare la vela!

Questo innovativo progetto di Vela integrata consentirà ai partecipanti di prendere parte ad un corso di barca a vela insieme ad equipaggi di persone vedenti.

E' possibile partecipare a uscite giornaliere e/o week end sia per avvicinarsi alla disciplina sia per una regata in tranquillità, nel caso in cui si sia già abili nelle manovre.

- ASSOCIAZIONE HOMERUS: Organizza corsi specifici due volte all'anno sul lago di Garda.

Per ulteriori informazioni su entrambe le succitate iniziative rivolgersi a Monica Nolli (cell.: 3407914888 – email: mony.nolli@gmail.com).

Altre discipline:

EQUITAZIONE

<http://www.gsnonvedentimilano.org/Equitazione.aspx>

Angela Bellarte (cell.: 3492211618, email: angela.bellarte@gmail.com)

JUDO

Fabio Dragotto (cell.: 3405916963 – email: fabio.dragotto@gmail.com)

SCI ALPINO

Giovanna Gossi (cell.: 3474415107 – email: giovanna.gossi@alice.it)

SCI NORDICO

Angela Bellarte (cell.: 3492211618 – email: angela.bellarte@gmail.com)

Sarà nostra premura informarvi tempestivamente circa l'organizzazione di altri corsi, attività, e/o manifestazioni promozionali.



NON VEDENTI MILANO ONLUS

Ricordiamo il numero della **segreteria: 3278346575**, a disposizione per informazioni il sabato dalle 9:00 alle 11:00. Ricordiamo alternativamente l'indirizzo email: segreteria@gsdnonvedentimilano.org

Se siete interessati a conoscere in modo tempestivo le nostre proposte iscrivetevi alla nostra newsletter. E' sufficiente inviare una mail a

newsletter+subscribe@gsdnonvedentimilano.org.

Per avere immediate e ulteriori informazioni potete anche consultare il nostro sito al seguente indirizzo: www.gsdnonvedentimilano.org

Potete seguirci anche su Twitter (@gsdnvmilano) e su Facebook (www.facebook.com/gsdnonvedentimilano).

ALTRI NOMINATIVI A CUI FARE RIFERIMENTO:

Francesco Cusati (Presidente) – cell. 3287766360

Domenico Leo (Vicepresidente) - cell. 3355868667

Angela Bellarte (Segretario) - cell. 3492211618

Luca Liberali (Consigliere) - cell. 3392962265

Giorgio Ruggeri (Consigliere in rappresentanza del Presidente dell'UICI Milano) - cell. 3385997298

CONCLUSIONI

Un grazie speciale all'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti sezione di Milano che, prendendo atto delle difficoltà della Fondazione Istituto dei Ciechi di Milano presso cui normalmente svolgiamo le nostre attività, si è fatta carico delle nostre necessità, garantendoci uno spazio, non appena possibile, consono e comodo per i nostri corsi. Siamo consapevoli dello sforzo che la Sezione e i suoi dipendenti stanno facendo e faranno per noi.

Il Presidente

Francesco Cusati