



A tutti i Soci

Milano, 27 settembre 2017

OGGETTO: Programma dei corsi e delle attività per la stagione sportiva 2017-2018

Cari amici,

Anche quest'anno sportivo possiamo presentare un panorama ricco e interessante di corsi, iniziative e appuntamenti.

Come potrete notare continuando a leggere, abbiamo forzatamente dovuto adeguare i contributi dei corsi e delle partecipazioni alle gare a carico dei soci. Purtroppo, come ormai da alcuni anni a questa parte, ci troviamo in gravi difficoltà finanziarie e solo grazie all'aiuto di tutti voi è possibile mantenere le premesse di impegno e di competenza dei nostri istruttori e collaboratori.

Ci siamo impegnati comunque a non ritoccare la cifra dell'iscrizione al Gruppo, che anche per quest'anno rimane inalterata.

Alcune informazioni importanti per aprire al meglio la stagione:

TESSERAMENTO

La quota d'iscrizione per aderire al nostro sodalizio è di € 25,00.

Ricordiamo che nel tesseramento al Gruppo Sportivo, anche per la stagione 2017-2018, è compresa l'assicurazione RC contro terzi. Per gli agonisti resta in essere la copertura assicurativa prevista dalla Federazione di competenza.

Per tutti coloro che volessero attivare una copertura assicurativa personale contro gli infortuni, il nostro Gruppo Sportivo ha attivato una convenzione per tutti i soci con la Reale Assicurazioni. Per informazioni e dettagli potete contattare direttamente Lorenzo Migliari (Cell. 3358067086 – e-mail lorenzo.migliari@realeforli.it).

Documentazione necessari al Tesseramento:

1. Prima iscrizione:

* Compilare il modulo d'iscrizione che potrà essere richiesto direttamente alla nostra segreteria o scaricato dal nostro sito (www.gsndonvedentimilano.org)

* Copia del verbale di invalidità

- Per coloro che praticano attività agonistica:

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel./fax: (+39) 0276004839 - Email: info@gsndonvedentimilano.org

Sito web: www.gsndonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT57 R033 5901 6001 0000 0004 341



* Certificato di medicina sportiva rilasciato dai centri di medicina sportiva autorizzati. Sarà nostra cura fornire a coloro che praticano attività agonistica gli appositi moduli ed eventuali indicazioni per la visita medica.

- Per coloro che non praticano attività agonistica:

* Certificazione dell'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica. La produzione del certificato medico è necessaria ed indispensabile prima di intraprendere qualsiasi attività.

2. Rinnovi:

Ricordiamo che i rinnovi devono essere effettuati al più presto e comunque contestualmente all'inizio del corso prescelto.

Ricordiamo a tutti i soci che, per permettere un corretto svolgimento dell'amministrazione del gruppo, il versamento della quota di iscrizione al gruppo e ai vari corsi, sia per i rinnovi che per le nuove iscrizioni, dovrà avvenire tassativamente entro la fine del mese di ottobre tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT57R0335901600100000004341

Conto Corrente presso Banca Prossima intestato a: G.S.D. Non Vedenti Milano ONLUS

Altresì si ricorda che il possesso dell'abilitazione all'attività sportiva è condizione necessaria per l'accesso alle attività, quindi chiediamo che ciascuno si faccia carico di controllare la data di scadenza del proprio documento.

CORSI

Tutti i corsi in programma avranno **inizio entro la prima metà di Ottobre p.v. e termineranno a fine giugno 2018** (è prevista una lezione di prova gratuita per chi volesse avvicinarsi a una nuova disciplina).

Tutti i corsi vengono tenuti da tecnici qualificati. Per qualsiasi ulteriore informazione potete rivolgervi agli incaricati di settore i cui riferimenti sono riportati all'interno di questa circolare.

Di seguito i giorni e le sedi di svolgimento delle singole discipline:

BASEBALL

<http://www.gsdnonvedentimilano.org/Baseball.aspx>

A partire dai primi mesi del 2018 verranno organizzati regolari allenamenti presso il Centro Sportivo Saini di via Corelli 26 a Milano. La quota di iscrizione sarà comunicata all'inizio delle attività.

L'incaricato è Fabio Dragotto (cell.: 3405916963 - e-mail: fabio.dragotto@gmail.com).

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel./fax: (+39) 0276004839 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT57 R033 5901 6001 0000 0004 341



BALLI SPORTIVI

“Danza Mediorientale”

<http://www.gsdnonvedentimilano.org//DanzaDelVentre.aspx>

Il corso di danza si veste di nuovo!

Un cambio di insegnante ci darà l'occasione di integrare la danza con esercizi di respirazione, di stretching e di tecniche tipo yoga. Un cambiamento stimolante e una novità da provare assolutamente!

Saranno possibili anche lezioni a tema, per approfondire strumenti scelti con le partecipanti, come il bastone, i cimbali, il velo e il fanveil.

Tutti i martedì, dal 10 ottobre, presso la palestra di via Vivaio 7, dalle 17:00 alle 18:15.

La quota di partecipazione al corso è fissata in €150,00.

L'incaricata è Elisabetta Sisti (cell.: 3356864957 - e-mail: elisabetta.sisti88@gmail.com).

DANZA TERAPIA

<http://www.gsdnonvedentimilano.org/DanzaTerapia.aspx>

Il corso si svolgerà il giovedì dalle 17:00 alle 18:00 a partire dal 12 ottobre, presso la palestra dell'Istituto dei Ciechi di via Vivaio 7 a Milano.

La quota di partecipazione al corso è di € 120,00.

L'incaricata è Angela Tosi (cell.: 3395979704 - e-mail: angela.tosi.lupo@gmail.com).

DIFESA PERSONALE

Per gli aficionados e per nuovi agguerriti curiosi, riproponiamo questa favolosa e affascinante disciplina.

Il martedì, dalle 18:30 alle 19:30, a partire dal 10 ottobre, con un costo di € 240,00.

Il corso verrà attivato al raggiungimento di minimo tre partecipanti e si terrà presso la palestra dell'Istituto dei Ciechi di Via Vivaio 7 Milano.

L'incaricato è Dario Gandolfi (cell.: 3331359629 - e-mail: dario1_gandolfi@me.com).

GIM STICK

Continua il mantenimento della forma fisica con questo efficacissimo corso!

Appuntamento presso la palestra dell'Istituto dei Ciechi di via Vivaio 7 a Milano, tutti i lunedì dalle 18:00 alle 19:30, a partire dal 9 ottobre.

La quota di partecipazione al corso è di € 180,00.

L'incaricato è Dario Gandolfi (cell.: 3331359629 - e-mail: dario1_gandolfi@me.com).

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel./fax: (+39) 0276004839 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT57 R033 5901 6001 0000 0004 341



GINNASTICA

Saranno organizzati due corsi improntati al mantenimento della forma fisica: ricordate che il lavoro a corpo libero è uno dei più soddisfacenti e produttivi che ci siano!

* Il primo corso si terrà presso la palestra dell'Istituto dei Ciechi di Via Vivaio 7, una volta alla settimana il giovedì dalle 18:00 alle 19:30 a partire dal 12 ottobre.

La quota di partecipazione al corso è di € 180,00.

L'incaricata è Angela Tosi (cell.: 3395979704 - e-mail: angela.tosi.lupo@gmail.com).

* Il secondo corso avrà luogo presso la palestra del Centro Sportivo "Forza e Coraggio" di via Gallura 8 a Milano, ogni sabato mattina dalle 10:00 alle 11:30 a partire dal 14 ottobre.

Il corso viene proposto al costo di € 160,00.

L'incaricata è Antonella Scolari (cell.: 3396998173 - e-mail: antoerenato@alice.it).

NUOTO

Il corso si svolgerà presso l'Omnicomprensivo di via Natta 11, a partire da mercoledì 11 ottobre, dalle 18:00 alle 19:30.

La quota di partecipazione al corso è di € 180,00.

L'incaricata è Florinda Trombetta (cell.: 3384372583 - e-mail: florinda.trombetta@fastwebnet.it).

PILATES

<http://www.gsdnonvedentimilano.org/Pilates.aspx>

Il corso si terrà presso la palestra dell'Istituto dei Ciechi di Via Vivaio 7 a Milano, il lunedì dalle 17:00 alle 18:00, a partire dal 9 ottobre.

La quota di partecipazione al corso è di € 120,00.

L'incaricata è Angela Tosi (cell.: 3395979704 - e-mail: angela.tosi.lupo@gmail.com).

SCACCHI

A seguito del successo ottenuto nelle precedenti edizioni, riproponiamo anche quest'anno uno spazio dedicato alla pratica di questo entusiasmante gioco, particolarmente impegnativo, ma unico per acquisire e sviluppare capacità logiche e strategiche.

Ogni giovedì, a partire dal 5 ottobre, dalle 16 alle 18 presso la sede dell'UICI di Milano di via Mozart 16.

L'iscrizione sarà di € 50,00.

Per info: Susanna Prada (cell.: 3356300390 - e-mail: susanna.prada@gmail.com).

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel./fax: (+39) 0276004839 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT57 R033 5901 6001 0000 0004 341



SCHERMA

<http://www.gsdnonvedentimilano.org/Scherma.aspx>

In collaborazione con la scuola di scherma “Marcello Lodetti”, continua anche quest’anno, il corso che si svolgerà sempre presso la struttura di C.so Italia 58 a Milano a partire dal mese di ottobre. Gli allenamenti si svolgeranno il martedì o il giovedì (massimo 4 persone per giornata) dalle 18:00 alle 19:00.

La quota di partecipazione al corso è di € 180,00.

L’incaricato è Pietro Palumbo (cell.: 3420015078 - e-mail: pietrino_mi@yahoo.it).

SHOWDOWN

<http://www.gsdnonvedentimilano.org/Showdown.aspx>

Per coloro che volessero avvicinarsi a questa divertente disciplina è attivo un corso principianti, il martedì dalle 16:00 alle 19:00 a partire dal 10 ottobre.

La quota di partecipazione è di € 180,00.

Verranno inoltre attivati due corsi per gli atleti agonisti tutti i lunedì e i giovedì dalle 16:00 alle 19:00 a partire dal 9 ottobre.

La quota di partecipazione a ciascun corso è di € 180,00.

L’incaricato è Luca Liberali (cell.: 3392962265 - e-mail: lucaliberali@fastwebnet.it).

TIRO CON L’ARCO

<http://www.gsdnonvedentimilano.org/TiroArco.aspx>

Per i nostri atleti agonisti verranno attivate sessioni di allenamento tutti i lunedì, i mercoledì e i venerdì a partire dal 9 ottobre, (dalle 20:00 alle 22:00 circa), presso la palestra dell’Istituto dei Ciechi di Via Vivaio 7 a Milano.

Il costo pro-capite è di € 180,00.

L’incaricato è Diego Chiapello (cell.: 3472664538 - e-mail: ildiego75@gmail.com).

**** Per agevolare il corretto svolgimento di tutte le attività, ribadiamo la necessità di liberare tempestivamente lo spazio della palestra non appena terminato il proprio corso.**

Per stimolare la partecipazione dei giovani non vedenti e ipovedenti, per tutti i non lavoratori che non abbiano compiuto i 25 anni al 1° ottobre 2017, si praticherà uno sconto del 50% sul costo dei corsi.

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel./fax: (+39) 0276004839 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT57 R033 5901 6001 0000 0004 341



ALTRE INIZIATIVE:

SETTIMANA BIANCA

Per gli appassionati sciatori verrà organizzata la consueta settimana bianca che si svolgerà dal 7 al 14 gennaio 2018 a **Predazzo**. Al più presto verrà inviata una circolare con tutti i dettagli. Per ulteriori informazioni vi potete rivolgere a **Angela Bellarte** (cell.: 3492211618 – e-mail: angela.bellarte@gmail.com).

Di seguito vi presentiamo alcuni corsi molto interessanti, anche non direttamente organizzati dal nostro Gruppo Sportivo, ma che offrono grandi possibilità di divertimento e integrazione:

ARRAMPICATA SPORTIVA

<http://www.gsndonvedentimilano.org/Arrampicata.aspx>

L'appuntamento per questa disciplina è presso la Palestra TONIC di via Mestre 7 a Milano. L'incaricato è Davide Moreschi (cell.: 3882557323 - e-mail: davide1986.moreschi@gmail.com).

ATLETICA LEGGERA

<http://www.gsndonvedentimilano.org/Atletica.aspx>

Francesco Cusati: (cell.: 3287766360- e-mail: francesco.cusati@fastwebnet.it).

CALCIO A 5 B1

<http://www.gsndonvedentimilano.org/Calcio.aspx>

La A.C. Crema 1908 ASD in collaborazione con l'UICI di Cremona ha avviato la formazione di una squadra di calcio a 5 non vedenti.

Gli interessati si possono rivolgere all'incaricato: Nico Cavallotto (cell.: 3279829181 - e-mail: nico.cavallotto@gmail.com).

EQUITAZIONE

<http://www.gsndonvedentimilano.org/Equitazione.aspx>

Per ulteriori informazioni rivolgersi ad Angela Bellarte (Cell.: 3492211618, e-mail: angela.bellarte@gmail.com).

GOLF

L'attività permetterà al giocatore di apprendere le nozioni base di gioco e di iniziare la pratica sul campo.

La Blind Golf Italia ha stabilito una convenzione con Sport Master Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica A.R.L. (Via General Giuseppe Govone 67 a Milano), che dispone agevolazioni

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel./fax: (+39) 0276004839 - Email: info@gsndonvedentimilano.org

Sito web: www.gsndonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT57 R033 5901 6001 0000 0004 341



NON VEDENTI MILANO ONLUS

per i nostri soci, offrendo gratuitamente l'ingresso al centro, green fee giornaliero e gettoni per le palline.

Il centro è raggiungibile con la linea 78, 15 minuti da piazzale Lotto (MM1).

La fermata dell'autobus si trova proprio sul marciapiede del centro e non ci sono attraversamenti da fare né all'andata né al ritorno e, così pure il cambio dalla MM rossa all'autobus sia all'andata che al ritorno.

Per info sui costi e l'organizzazione delle lezioni rivolgersi a:

Susanna Prada - cell.: 3356300390 – e-mail: susanna.prada@gmail.com

Judo: Fabio Dragotto - cell.: 3405916963 – e-mail: fabio.dragotto@gmail.com

Sci Alpino: Giovanna Gossi - cell.: 3474415107 – e-mail: giovanna.gossi@alice.it

Sci Nordico: Angela Bellarte - cell.: 3492211618 – e-mail: angela.bellarte@gmail.com

SUB

Per chi fosse interessato ad avvicinarsi a questa disciplina, già molto diffusa e apprezzata tra i non vedenti, è possibile rivolgersi all'associazione HSA Italia, che organizza corsi della durata di due mesi. Per informazioni e adesioni potete contattare direttamente l'HSA Italia - Handicapped Scuba Association International (tel. 0257408326 - fax 02537299 orari 9:30 - 18:30 e-mail: info@hsaitalia.it). L'associazione Sub senza Frontiere organizza invece giornate dimostrative per l'approccio alla disciplina, per info rivolgersi direttamente a Sergio Favetti (cell.: 335355782, e-mail: sergio.favetti@eng.it).

TORBALL

Una delle discipline che per lungo tempo ha fatto parte del nostro panorama: saremo felici di adoperarci per cercare di riattivare un corso, qualora si segnalassero interessati.

Rivolgersi a Angela Bellarte (cell.: 3492211618 - e-mail: angela.bellarte@gmail.com).

VELA

* ASSOCIAZIONE HOMERUS- Organizza corsi specifici due volte all'anno sul lago di Garda, che da anni forma equipaggi in grado di competere in match-race entusiasmanti.

* UISP BLIND SAILING PROJECT- un modo alternativo di imparare la vela!

È stato avviato un progetto di Vela integrata che consentirà ai partecipanti l'esperienza di un corso di barca a vela insieme a equipaggi di persone vedenti.

Per ulteriori informazioni su entrambe le succitate iniziative rivolgersi a Monica Nolli (cell.: 3407914888 - mony.nolli@gmail.com).

* L'associazione "Andar per Mare" organizza, partendo da Imperia, uscite in barca a vela di diversa tipologia, dalla giornata singola alla settimana, per un approccio alla vela, con skipper qualificati. Per informazioni rivolgersi direttamente a: Alberto Prudenzano, (Cell.: 3472120605, e-mail: a.prudenzano@email.it).

Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel./fax: (+39) 0276004839 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT57 R033 5901 6001 0000 0004 341



NON VEDENTI MILANO ONLUS

Sarà nostra premura informarvi tempestivamente circa l'organizzazione di altri corsi, attività, e/o manifestazioni promozionali.

Ricordiamo il numero della **segreteria telefonica del Gruppo Sportivo – Tel. 0276004839 (sempre attiva)**. E' possibile registrare il Vostro messaggio o inviare un fax. La segreteria del Gruppo Sportivo è a disposizione telefonicamente per informazioni, presso l'ufficio di via Vivaio 7, tutti i mercoledì dalle 10:00 alle 14:00 e i venerdì dalle 09:30 alle 13:30.

segreteria@gsdnonvedentimilano.org .

Se siete interessati a conoscere le nostre proposte in modo tempestivo inviateci i Vostri indirizzi di posta elettronica per essere inseriti nella nostra newsletter. Per avere maggiori informazioni potete anche consultare il nostro sito al seguente indirizzo:

www.gsdnonvedentimilano.org .

Potete seguirci anche su twitter (@gsdnvmilano) e su Facebook (www.facebook.com/gsdnonvedentimilano).

Ulteriori nominativi a cui fare riferimento:

Francesco Cusati (Presidente) – cell. 3287766360

Domenico Leo (Vicepresidente) - cell. 3355868667

Angela Bellarte (segretario) - cell. 3492211618

Marina Gelmini (consigliere) - cell. 3400506491

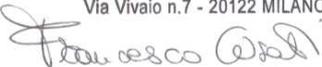
Fabio Dragotto (consigliere in rappresentanza del Presidente dell'U.I.C.I di Milano) - cell. 3405916963

BRINDISI DI NATALE

È ormai consuetudine ritrovarsi insieme in occasione delle feste natalizie. L'appuntamento è presso l'Istituto dei Ciechi di Milano, verranno comunicati al più presto data, ora e luogo preciso del ritrovo. Per tutti ci sarà un simpatico rinfresco.

Con la certezza che non mancheranno occasioni di incontrarci, il Consiglio Direttivo Vi augura un bellissimo anno anche e soprattutto all'insegna dello sport.

Il Presidente
Francesco Cusati
G.S.D. NON VEDENTI MILANO ONLUS
c/o ISTITUTO DEI CIECHI
Via Vivaio n.7 - 20122 MILANO



Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti Milano ONLUS

c/o Istituto dei Ciechi - Via Vivaio, 7 - 20122 Milano (I)

Tel./fax: (+39) 0276004839 - Email: info@gsdnonvedentimilano.org

Sito web: www.gsdnonvedentimilano.org

Codice Fiscale: 97063940155

IBAN: IT57 R033 5901 6001 0000 0004 341