

BUONA SERA,

Presentazione

Sono Lorenzo Vinassa de Regny ex giocatore di baseball degli anni 1960-1975 nella squadra Milanese dell' Europhon premessa importante per capire l'argomento che andro' a trattare.

SIGNORE e SIGNORI

e' per me un grande privilegio essere qui a Trieste in questa sala e in questo STADIO dove si respira lo SPORT.

Io dallo sport vengo, l'ho praticato agonisticamente per 15 anni per poi a poco a poco

passare all'istruzione dei settori GIOVANILI e poi alla DIRIGENZA per ritornare sul campo

negli anni 2000 alla guida dei Thunder's Five Milano, squadra di baseball giocato da ciechi piu "titolata" d' Italia.

Ma andiamo per gradi e torniamo ad un discorso piu ' generale di "SPORT e ATTIVITA FISICA in SOGGETTI DISABILI ".

Parleremo di "baseball giocato da ciechi" perche' e' una delle tante discipline sportive alla portata degli atleti "non vedenti" e grazie all'attivita' sportiva I giocatori vanno alla ricerca dei propri limiti .

E ' grazie alla pratica di uno sport che si riesce a sviluppare al meglio alcune abilita' quali:

-il senso della direzione, il coraggio, il dinamismo

Questo e' ancora piu vero per un disabile della vista.

L'attivita' sportiva, infatti, aiuta chi manca della vista a risolvere anche problemi relativi alla precisione, al ritmo e al coordinamento dei movimenti, nonche' apporta evidenti benefici nel settore visivo perche' fa prendere coscienza al cieco della coordinazione

“occhio-mano-piede”.

Nel “video” che andrete a vedere, il baseball mette a dura prova proprio il coordinamento “occhio-mano” nella fase difensiva e quello del “piede” nella fase della corsa sulle basi.

Per i “non vedenti”, e non solo per loro, l'attivita' fisica di maggior efficacia sin dalla prima infanzia e' sicuramente il NUOTO.

L'attivita' natatoria rappresenta certamente la base per affrontare, successivamente, qualsiasi altra attivita' fisica e si rileva di solito un efficacissimo mezzo di integrazione.

L'acqua costituisce un ambiente privilegiato in quanto fornisce un riscontro immediato al controllo dello schema corporeo, dell'equilibrio statico e dinamico, della respirazione.

E quali sono gli altri sport praticati dai ciechi??

Manco a dirlo il calcio, la ginnastica, lo sci (alpino e nordico.....a molti di voi sara' capitato di vedere sciatori con tanto di pettorina GIALLA con la lettera “C”, accompagnati dalla guida) il canottaggio, lo judo, la lotta greco-romana, il torball, l'equitazione, la vela e tra i piu recenti il “baseball” sport di difficile comprensione per molti ma splendidamente adattato per gli atleti “non vedenti”.

Il Gruppo Sportivo Dilettantistico non vedenti Milano ONLUS si occupa di diffondere e promuovere le varie discipline praticabili dai disabili visivi attraverso l'organizzazione di CORSI SPECIFICI e di MANIFESTAZIONI.

## APPELLO

E qui mi fermo per un APPELLO e un INVITO.

E' chiaro che a livello pratico l'accesso dei "DISABILI" alle varie discipline presenta problemi di TRASFERIMENTI , SICUREZZA e spesso di BARRIERE ARCHITETTONICHE da affrontare.

Ma proprio lo "SPORT", il "MOVIMENTO", l' "AGGREGAZIONE" portano grandissimi vantaggi che SEMPRE si traducono in una migliorata AUTONOMIA del disabile.

I GRUPPI SPORTIVI come il nostro mettono a disposizione istruttori e l'organizzazione sportiva ma spesso rimane il l'annoso problema dei TRASFERIMENTI.

Genitori, mi rivolgo proprio a chi ha figli disabili piu giovani, fate qualche sacrificio in piu'

ADESSO sara' di aiuto per garantire maggiore AUTONOMIA ai vostri ragazzi in FUTURO.

## IL BASEBALL per CIECHI

Viene da una brillante intuizione di Alfredo Meli, ex grande giocatore della Fortitudo

Montenegro Bologna che assieme ad altri giocatori e tecnici Bolognesi ha sperimentato il gioco nel 1994.

Dopo qualche anno di sperimentazione in partite e tornei dimostrativi, finalmente nel 1997 veniva organizzato:

- il 1° Campionato Italiano (quest'anno e' stato completato il XIV° Campionato)

Nel Marzo 1998 veniva costituita la AIBXC Onlus (Associazione Italiana Baseball giocato da Ciechi web: [www.aibxc.it](http://www.aibxc.it) ) che oggi organizza e gestisce l'attivita' agonistica.

Obiettivo degli ideatori della AIBXC era quello di rendere questo sport il piu fedelmente possibile al baseball, adattando ovviamente alcune regole e attrezzature per i non vedenti.

La sua pratica comporta molteplici abilita' quali:

- colpire la palla con la mazza (chiarisco subito palla in una mano e mazza nell'altra)
- l'orientarsi nella corsa veloce (credo sia l'esercizio piu' difficile e costruttivo)
- la scivolata per arrivare in base (uno dei gesti piu spettacolari mutuato dal grande baseball )
- localizzare, fermare, raccogliere una palla sonora ( dotata di 5 buchi e sonagli interni)
- lanciare la palla con precisione verso un bersaglio sonoro (che poi sarebbe un allenatore dotato di guantone che chiama il lancio).

DIAPOSITIVA/FOTO del CAMPO (mostrare diapositiva)

#### MATERIALE di GIOCO

Una palla da baseball di peso e misure regolamentari forata con 5 buchi e contenente due bubболи o sonagli. (mostrare e agitare la pallina sonora KENKO)

Sia il guanto che la mazza sono quelli regolamentari da baseball e da softball. (mostrare il guantone )

Le palette di legno, utilizzate dai suggeritori in seconda e terza base, hanno dimensioni delle mani. (mostrare e battere le palette)

Gli atleti ipovedenti durante gli allenamenti e le partite indossano una mascherina

OMOLOGATA AIBXC. (mostrare la mascherina)

## IL BASEBALL GIOCATO DA CIECHI OGGI

Attualmente in Italia vi sono 8 squadre che disputano il Campionato Nazionale, la Coppa Italia e vari Tornei.

Infatti a dimostrazione del fatto che questo sport continua a riscontrare un grande interesse accanto all'Aquilone di Empoli, ai White Sox di Bologna, alla Fiorentina di Firenze, ai Thunder's Five e ai Lampi di Milano, alla CVINTA di Ravenna e alla AIBXC di Roma si e' aggiunta , dall'Ottobre di quest'anno la squadra di Cagliari, I Tigers.

Al momento stiamo svolgendo dell'attivita' preparatoria anche in altre citta:

- a Malnate in provincia di Varese e a Brescia
- 

Il movimento non si vuole fermare qui e allora la AIBXC sta fortemente perseguendo un allargamento del movimento anche fuori dai nostri confini perche' esiste un baseball giocato da ciechi "AMERICANO" (molto macchinoso e con strumenti di gioco costosi) e quello AIBXC diciamo "ITALIAN STYLE" (semplice, pratico, veloce e poco costoso) che e' gia' stato esportato:

-a CUBA nel lontano 2000

-in UNGHERIA nel 2004

e a Marzo del 2010 ha iniziato l'attivita' la prima squadra Tedesca di Monaco di Baviera sempre con il sistema ITALIANO .

In questi giorni stiamo definendo il programma di istruzione della squadra Francese di Parigi e a Settembre del 2011 e' programmato il PRIMO Torneo Internazionale di baseball giocato